

短期教室のお知らせ(12月)

ヨーガA (水)10:00~11:30

ネットで簡単
WEB申込が
便利です！



場所	武道館ひびき 2階 柔道場			
日程/受講料	ヨーガA	11,12月	11/19、26 12/3、10、17、24	1,800円(税込)
対象	高校生以上			
定員	各80名			
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル ※この教室はシューズは必要ありません			
WEB申込受付	ヨーガA(11,12月)	11/1(土)~11/16(日)		
抽選結果告知	ヨーガA(11,12月)	11/18(火)		
入金受付期間	ヨーガA(11,12月)	11/18(火)~11/30(日)20:30 (29日は休館日)		

・WEB予約にて定員に満たなかった教室は、受付にてお申込みいただけます。
豊中市外の方も申込可能です。受付にてお申込み下さい。

・WEB予約にて抽選の結果、当選された方は手続き期間内に、受付にて
ご入金をお済ませください。手続き完了が確認出来なかった場合、キャンセル
扱いとなります。ご注意ください。

・お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。
カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。

※WEB予約申し込みが出来ない方は受付にてお申込みください。
ご不明な点がございましたらお問合せ下さい。

⇒ 豊中市立武道館ひびき

TEL:06-6864-2288



WEB予約用
二次元コード

武道館ひびき

短期 ヨーガB (月)13:20～14:50

先生のご厚意により
急遽開催決定！！



呼吸と動作を合わせながら、ゆっくり行います。動作中の部分に意識を集中し、一定時間持続する事により、心身の調和を図ります。
緊張と弛緩の調和と交代をはっきりさせ、完成された型より、そこへたどり着くまでの過程を大切にします。

場所	武道館ひびき 2階 第一競技場	
日程	12/15・12/22	
対象	高校生以上	
定員	80名	
受講料(税込)	2回/600円	
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(必要な方)	
WEB申込受付	今回WEB申し込みはございません	
受付開始日時	11月17日(月)～	
入金受付期間	11月17日(月)～	

・今回急遽開催決定のため窓口受付のみになります。

豊中市外の方も申込可能です。

・11月17日(月)より受付入金可能となります。

皆様のご参加をお待ちしております。

・お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。

・カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。

ご不明な点がございましたらお問合せ下さい。

⇒

豊中市立武道館ひびき

TEL:06-6864-2288